



eerste kwartaal 2015

AGENDA

Wanneer?	Wat?	Blz.
di 3 maart	Seniorenssoos	16
za 7 maart	Repair Café Assen	10
zo 15 maart	Jaarlijkse Genoeg dag	12
zo 22 maart	Algemene Ledenvergadering	4
za 4 april	Repair Café Assen	10
di 7 april	Seniorenssoos	16
wo 8 april	Workshop "Over de Datum"	12
za 2 mei	Repair Café Assen	10
di 12 mei	Seniorenssoos	16
do 28 mei	Wildplukwandeling met maaltijd	12
di 2 juni	Seniorenssoos	16
za 6 juni	Repair Café Assen	10
di 7 juli	Seniorenssoos	16

Repair Café Assen steeds van 11-16 uur in MFA Kloosterveste,
winkelcentrum Kloosterveen, Assen

Data activiteiten Natuurvriendenhuis De Hondsrug zie blz. 17

Data activiteiten Natuurvriendenhuis Allardsoog zie blz. 18

Nivon = GrAs

Nivon Groningen-Assen



GEBRUIK JE TALENTEN VOOR

NATUURVRIENDENHUIS De Hondsrug

De Hondsrug is een sfeervol natuurvriendenhuis aan de rand van het Noordlaarderbos. Zo'n 70 vrijwilligers zetten zich in als huiswacht, voor het (tuin)onderhoud of zorgen voor een goed beheer zodat alles op rolletjes loopt. En dat is leuk om te doen!

Duinweg 6 Noordlaren
050-4091634
hondsrug@nivon.nl

Lijkt het je leuk om je in te zetten voor De Hondsrug? Wil je gastgericht bezig zijn, houd je van klussen of ligt plannen en organiseren je goed? We zoeken altijd

**MENSEN DIE HUN TALENTEN EN ERVARING WILLEN
INZETTEN BINNEN EEN ENTHOUSIAST TEAM**

Vacatures vind je op www.natuurvriendenhuisdehondsrug.nl
> over De Hondsrug > wij zoeken.
Meer informatie: Ineke Planken, *medewerkerszaken*
per e-mail hondsrug@nivon.nl
of per telefoon 050 3643912.

met het hart op de groene plek



Lange latten, slappe knieën?

Maak een succes van uw skivakantie!

Ga goed getraind de piste op en voorkom spierpijn, blessures en ongelukken. Meld u aan voor een van onze cursussen.

Gezamenlijk sporten, maar wel op uw eigen niveau, ook als u niet op wintersport gaat.

Geef u nu op of maak een gratis proefles mee, het verplicht u tot niets.

Meer weten? Vraag de brochure aan bij:

info@skivereniginggroningen.nl of kijk op onze website
www.skivereniginggroningen.nl of bel Tineke (050) 318 87

Van de voorzitter

De dagen lengen, het lijkt wel of ze dagelijks een iets grotere sprong maken! In ieder geval doet het meer aan licht goed. Daarmee groeit ook de zin om op pad te gaan en gezelligheid buitenshuis en in de natuur te zoeken. Of u al met plannen voor uitstapjes bezig bent? De natuurvriendenhuizen bieden meer dan vroeger mogelijkheden voor goedkopere arrangementen in 2015. Bijvoorbeeld met de Zomeractie 2015. Nivon en de natuurvriendenhuizen moesten toch mee in deze trend van aanbieding op aanbieding. Immers, de vakantiemarkt is de laatste jaren veel dynamischer geworden en dat heeft onze huizen veel concurrentie bezorgd. Kijk op de vernieuwde Nivonsite en stel vast dat kinderen in enkele gevallen gratis meekunnen! Hoe het ook zij, ik heb mijn boeking voor het Zeehuis voor augustus al gemaakt, om te voorkomen dat we er geen langere aaneengesloten periode kunnen verblijven. Mij valt overigens op dat in Duitsland weliswaar huizen worden gesloten, maar er ontstaan ook nieuwe huizen, zoals verleden jaar in de buurt van München. Veel huizen zijn uitermate geschikt voor wintersportvakantie. Wellicht nog iets voor deze winter!

Met het einde van de winter komt ook onze jaarvergadering (ALV) in zicht. Die wordt dit jaar op 22 maart op de bekende plek aan de W.A. Scholtenstraat in Stad vanaf 15.00 uur gehouden. We zijn van plan drie jubilarissen met 40 jaar Nivon lidmaatschap op hun naam uit te nodigen en ze het speciale en mooie Nivonspeld te gaan opdoen. Enige jaren terug zijn we gestart met het uitnodigen van leden die 40 jaar of 50 jaar lid zijn. Dat doen we ook dit jaar weer. Na een dik uur vergaderen (niet meer dan vijf kwartier) kunnen we wat napraten met een borrel en luisteren



we naar de band waarin onze eigen Niels Kristensen meespeelt. Heerlijke Engelstalige folk-country-luister- en dansmuziek van Niceville op de achternamiddag. Van harte aanbevolen, onze ALV!

In de winter deed het bestuur ook nieuwe inspiratie op. We zetten de komende jaren onze activiteiten in het kader van een overkoepelend thema. In 2015 hebben we daarvoor gelijk het Jaar van de Bodem tot onze beschikking. Naast onze bekende activiteiten als de leesclub, de seniorensoos, het Assense Repair Cafe en bijzondere activiteiten in het kader van Eerlijk en Groen ziet u in dit nummer al twee activiteiten gericht op de 'bodem'. De nog niet bestaande activiteitencommissie zoekt leden voor nog enkele activiteiten in dit kader. Doet u mee? Graag dan een mail, een telefoontje of briefje naar mij of naar Nelleke Drukker! Onze 'bodem'-activiteit in Assen, een 'foodwalk' vanaf de kinderboerderij De Hofstede in het Asserbos op 28 mei a.s. verdient overigens een extra vermelding. Zie verderop in dit bulletin.

Herman Blom

Algemene Ledenvergadering (ALV)

Zondagmiddag 22 maart 2015

De ALV zal ook dit jaar weer worden gehouden in het Humanistisch Centrum in Groningen. We beginnen om 15.00 uur, koffie en thee staan klaar tegen drieën. Na afloop muziek van *Niceville*.

Agenda

Datum: 22 maart
Plaats: Humanistisch Centrum, W.A. Scholtenstraat 2, 9712 KW Groningen
Aanvang: 15.00 uur (zaal open vanaf 14.30 uur)

Opening

Mededelingen

Verslag ALV 2013. Het verslag is al eerder gepubliceerd in de Nivon Gras krant 2^e kwartaal 2014. Er zullen op de vergadering extra exemplaren aanwezig zijn.

Jaarverslag 2014 secretaris (zie elders in dit bulletin) en plannen voor 2015.

Verslag activiteiten door de coördinatoren

Verslag kascontrolecommissie

Benoeming nieuwe kascontrolecommissie

Financieel verslag (stukken ter vergadering beschikbaar)

Toelichting begroting 2015 (stukken ter vergadering beschikbaar)

Rondvraag

Sluiting



Nieuwe leden (periode sept. t/m dec. 2014 en jan. 2015)

Mevr. Oosterhuis in Bovensmilde

Dhr. Rasche in Elp

Mevr. van Tiggelen in Groningen

Mevr. Post-Hooykaas in Groningen

Mevr. Aalfs in Groningen

Mevr. Baarsma-IJbema in Groningen

Mevr. Woltring in Groningen

Mevr. Talens in Groningen

Mevr. Duijm in Haren

Mevr. Flink in Haren

Familie Bax in Bedum

Mevr. Tolsma in Thesinge

Mevr. van der Weert in Thesinge

Mevr. Tel in Zuidhorn

Dhr. Steursma in Grootegast

Dhr. van Eden in Warfhuizen

Mevr. van der Kooi in Uithuizen

Familie Noback in Oudeschip

Van harte welkom!

Analyse ledenbestand afdeling Groningen-Assen

Op 01-1-2015 heeft de afdeling 750 leden t.o.v. 798 leden op 01-01-2014

Ons ledenbestand ingedeeld in leeftijdsklasse

	Leeftijdsklasse							Totaal
	Kind	Tiener	Jongere	26-45	46-65	65+	onbekend	
M	15	22	21	45	126	77	2	288
V	10	15	22	54	226	127	4	458
onbekend		3		1				4
Totaal	25	40	43	80	352	204	6	750

Toelichting:

- Kind = 0 t/m 11 jaar
- Tiener = 12 t/m 17 jaar
- Jongere = 18 t/m 25 jaar

Ons ledenbestand op basis van de eerste twee cijfers van de postcode

P2	Totaal
94	119
96	1
97	515
98	52
99	63
Eindtotaal	750

Ons ledenbestand uitgezet tegen "alleenstaanden" en "meerdere personen"

	Huishouden
Alleenstaanden	348
Meerdere personen	402
Totaal	750



Jubilarissen - 40 jaar lid
Mw. M. Braaksma in Assen
Mw. M. Ripke in Westeremden
Mw. A.F. van der Stap in Groningen



Financiële verslaglegging Nivon afd. Groningen-Assen 2014 (concept - rapportage op kasbasis)

	begroting realisatie 2015	begroting 2014	realisatie 2013
Inkomsten:			
activiteitgebonden inkomsten			
reserveringen		2397,23	
Extra opdracht Nivon	2075,00	2075	3625,00
Subsidie/sponsors	0,00	300	1000,00
Afd.blad-extra nummers	0,00	0	0,00
afdelingmiddag	0,00	0	0,00
Wadlopen	0,00	0	0,00
Jubilariissenbijeenkomst	0,00	0	0,00
Soos	372,90	400	371,20
LAW	0,00	0	0,00
Zetel-weekend	0,00	700	500,00
Dia-avond 26 nov.*	0,00	0	0,00
Landschap (*)	0,00	150	0,00
Nivon 90 jaar (*)	0,00	0	0,00
Natuurfotografie	0,00	25	0,00
Nivon/Genoeg-avond	0,00	40	0,00
leesgroepen	352,00	490	185,00
Repair Café Assen	660,12	200	258,76
Eerlijke Economie (**)	0,00	40	185,00
Natuurfotografie	0,00	0	1000,00
	3460,02	6817,23	7124,96
organisatie inkomsten			
Afdracht Nivon	2208,00	2000	2169,00
Verhuur	0,00	0	0,00
Contributie	0,00	0	0,00
Advertenties	0,00	100	50,00
Rente	95,56	90	96,78
Overig	16,24	0	
	2319,80	2190,00	2315,78

	begroting realisatie 2015	begroting 2014	realisatie 2013
Uitgaven:			
uitgaven			
Honoraria		595,24	450,00
Verzek. Etc.		1133,52	1490,53
nummers		1646,44	1210,80
afdelingmiddag		0,00	0,00
Wadlopen		0,00	0,00
Jubilariissenbijeenkomst		0,00	0,00
Soos		372,90	400,00
LAW		0,00	0,00
Zetel-weekend		0,00	700,00
Dia-avond (*)		0,00	0,00
Toekomst Ned.			
Landschap-avonden (*)		0,00	180,00
Nivon 90 jaar (*)		0,00	200,00
Wandeling m.m.v.			
Natuurfotografie		0,00	100,00
Nivon/Genoeg-activiteit		0,00	110,00
leesgroepen		0,00	0,00
Repair Café Assen		257,86	750,00
Eerlijke Economie (**)		0,00	158,00
Natuurfotografie		1000,00	1000,00
org.uitgaven		0,00	0,00
reserveringen		785,44	500,00
	5791,40	7900,00	6108,48
organisatie uitgaven			
jaarvergadering		1103,19	1500,00
Huisvesting		0,00	0,00
Afd.blad-ALVnummer		413,52	700,00
Publiciteit extern		0,00	100,00
reserveringen		74,39	100,00
onvoorziën		0,00	100,00
	1591,10	2500,00	1951,78
resultaat		-1602,68	-1392,77
			1380,48

* - te ontvangen/te uitgeven in 2015

** - ook Eerl.Economie 2013

(Financiële verslaglegging vervolg)

saldi

betaalrek.
spaarrekening

01-01-14	2780,58	
01-01-14	10871,74	
		13652,32

betaalrek.
spaarrekening

31-12-14	1242,17	
31-12-14	11667,30	
		12909,47

verschil

742,85

.....

Financieel verslag 2014

Voor onze activiteiten ontvingen wij naast deelnemersbijdragen de afdracht van het landelijk bureau van het Nivon, evenveel als was aangevraagd. Uiteraard waren wij daar erg blij mee.

Voor 2014 hadden we meer activiteiten begroot dan werkelijk zijn uitgevoerd, en dat zie je terug in de cijfers. Van een paar activiteiten wél uitgevoerd moet de feitelijke verrekening ook nog plaatsvinden, u herkent die aan (*). De betreffende bedragen zijn opgenomen in de posten reserveringen onder activiteit gebonden uitgaven respect. organisatie uitgaven.

Op een aantal posten nog de volgende toelichting:

- leesgroepen: de inkomsten bleken te hoog begroot omdat zowel een aantal deelnemers feitelijk niet meer mee deden, en mee daarom een klein deel achterstallige bijdragen helaas niet inbaar bleek. We hebben aanvullende afspraken gemaakt met beide coördinatoren en sindsdien loopt alles weer prima, en kostendekkend.
- Het Zetelweekend ging helaas niet door, de reserveringskosten ad € 50 moesten wel voldaan en zijn geboekt onder 'zaalhuur'.
- Repair Café Assen: deze werkgroep organiseert maandelijks een reparatiedag. Men had – prettig – hogere inkomsten dan begroot, maar ook meer uitgaven, die o.m. te maken hebben met de huidige locatie (geen huur, maar wel verplicht consumpties afnemen tegen betaling), publiciteit (waaronder aanschaf van een banner), en werkgroepuitgaven. Het restant uit de landelijke Nivon-bijdrage 2014 wil zij graag reserveren voor 2015, omdat vanaf september wel huur moet worden betaald voor een nieuwe locatie, het Duurzaamheidscentrum in Assen. De bezoekersaantallen zouden daar wél eens kunnen stijgen, en de inkomsten navenant.

- De begrote € 200 voor een activiteit Nivon 90 jaar gaat naar de organisatoren van het jubileumweekend op Allardsoog. Verder hebben wij € 100 bijgedragen aan de muziekdag op Natuurvriendenhuis De Hondsrug.
- De post Natuurfotografie (€ 1000) betreft doorbetaling van eerder ontvangen subsidie door ons formeel aangevraagd, maar verder volledig uitgevoerd door een externe partij (wel konden aantal leden van ons gratis deelnemen aan betreffende cursus).
- We hebben een printer aangeschaft, die is geboekt onder Bureaukosten.

Vermeldenswaardig zijn nog de volgende verrassende vondsten/eigendommen:

- de obligatie uitgegeven in 1983 door de Vereniging Volkshogeschool Méridon, ter waarde van F 100 (destijds), die in 2015 wordt verzilverd (vermeerderd met 10 jaar rente).
- het bewijs van deelname aan de vriendenlening 2004 t.b.v. het vernieuwingswerk aan de Nivon Natuurvriendenhuisen en Kampeerterreinen. Het bestuur van de afdeling heeft besloten het hele geleende bedrag plus rente, nu € 2056,19, te schenken aan de Stichting Natuurvriendenhuisen en -Kampeerterreinen ihkv het jubileumjaar en t.b.v. een toekomstbestendig Nivon.

In het overzicht ontbreken nog de begroting 2015 en de balans. Die stukken zijn bij de ALV in maart beschikbaar en kunnen desgewenst ook na een verzoek aan de penningmeester via e-mail worden opgestuurd.



Greet Oostra
penningmeester

Bestuursleden gezocht:

Nog is het bestuur goed toegerust met gemotiveerde en actieve leden. Over een jaar zal minstens een bestuurslid zich niet herkiesbaar stellen. Die aankondiging kregen we tijdens de laatste bestuursvergadering. Daarom zoeken we nu al naar geïnteresseerden die zich met het Nivon – daarmee met Eerlijk en Groen - in Groningen en Assen willen verbinden. Kom eens vrijblijvend langs op een bestuursvergadering (vier keer per jaar) en meld u eerst bij een van ons!

Herman Blom

JAARVERSLAG 2014

Een korte terugblik op 2014, het jaar waarin het NIVON 90 jaar bestond. Dit jubileum is op verschillende manieren gevierd in het land; in het Noorden vond dit plaats op Allardsoog in het weekend van 30-31 oktober. Onze voorzitter Herman Blom en vooral ons bestuurslid Nelleke Drukker, hebben de nodige tijd geïnvesteerd om dit weekend mee te organiseren. De moeite is niet voor niets geweest, veel mensen hebben dit weekend bezocht.

Het bestuur van de afdeling Groningen-Assen heeft in het kader van dit jubileum in maart en april een serie van drie lezingen georganiseerd over de toekomst van het Nederlandse landschap, waarover verslag is gedaan in ons GrAs blad. Degenen die zich in 2013 als nieuw lid hadden aangemeld, hebben voor deze lezingen serie een persoonlijke uitnodiging gekregen, vanuit de gedachte dat dit de binding met nieuwe leden zou kunnen vergroten.

Het weekend in het Naturfreundehaus in Zetel werd dit jaar afgeblazen omdat er helaas te weinig belangstelling was. Misschien is het tijd voor een nieuw initiatief... In november was er een boeiende lezing over Antartica, door Jan de Groot, lid van onze afdeling.

Daarnaast waren er gedurende het jaar de vaste groepen: de maandelijkse soos, de lees club, de lange afstand-wandelclub en het Repair Café. In het maandelijkse Repair Café in Assen zijn mensen welkom met kapotte spullen. Er wordt dan gekeken of het mogelijk is die ter plekke door vrijwilligers te repareren en dat lukt heel vaak. Daardoor hoeven veel apparaten en andere spullen niet weggegooid te worden en krijgen zo een tweede leven. Door het Repair Café financieel te ondersteunen helpt het Nivon mee aan het bevorderen van duurzaamheid.

De functie van een bestuur is te besturen, activiteiten dienen zoveel mogelijk vanuit de leden worden georganiseerd. Het lukt niet echt om nieuwe initiatieven vanuit de leden op gang te krijgen.

Nieuwe activiteiten worden voornamelijk door het bestuur georganiseerd. Dat is in onze bestuursvergaderingen ook een paar keer aan de orde geweest. We gaan daarom in 2015 proberen of we een andere opzet kunnen ontwikkelen, door een soort jaarthema te kiezen dat als een kader dient waar binnen activiteiten gegroepeerd kunnen worden, mogelijk ook in samenwerking met andere organisaties.

We streven ernaar om dan eind 2015 het jaarprogramma voor 2016 klaar te hebben. Hebt u zin om hieraan op een of andere mee te werken? Laat dan wat van u horen!

Gemma Verkleij
Secretaris

Werkgroep Repair Café – 2014 en vooruitblik 2015

Het kostte na april 2014 wat moeite, maar inmiddels weten de mensen ons weer te vinden op onze nieuwe locatie in het winkelcentrum van de wijk Kloosterveen in Assen! Daar in twee lokalen in de MFA repareren wij maandelijks vrijwel alles wat zich aandient: van koffiezetapparaat, kapotte rits, kinder-keyboard tot stokoude transistor-radio (volgens de eigenaar de allereerste die in Assen destijds te zien was). Veel kunnen we fixen. We hebben het erg naar onze zin zo met elkaar. En de dankbaarheid is vaak groot. Uit een mail van een tevreden klant ontvangen na onze sessie in februari over één van de toen 27 uitgevoerde reparaties:

“Gisteren kwam ik met mijn defecte rolkoffer bij het Repair Café. Ik werd geholpen door Herman van Meekren. Hij heeft zich tot 16 uur(!) geduldig bezig gehouden om het mankement te verhelpen. Het lukte telkens niet. Maar op het eind, oh wonder, is hij dank zijn inventiviteit er in geslaagd de trekstang weer werkend te maken. Hij deelde zelfs nog zijn zelfgebakken boterham met mij. Ik mocht pas vanmorgen proberen, of het werkte en ... hoera, de trekstang laat zich weer inschuiven en uittrekken. Hopen, dat het plastic van de handgreep niet op een andere plaats breekt, maar daar zal hij dan ook weer raad op weten. Ik ben zeer tevreden met de reparatie en ik heb mij tijdens mijn urenlang verblijf tussen al die technuten geen moment verveeld en nog het e.e.a. opgestoken. Groeten aan Herman en de gehele ploeg, Susann.” (aanvullend ter info: Susann Witt, mogelijk bij aantal van de lezers bekend, repareert ondanks haar hoge leeftijd (80+) liefst nog steeds heel veel zelf. Greet).

Nu maar hopen dat de beoogde overstap naar het prachtige Duurzaamheidscentrum in het Asserbos in september 2015 vooral financieel haalbaar is, dat omdat we daar wél huur moeten gaan betalen.

En, zin om mee te doen? We zoeken vooral nog mensen voor receptie, textiel en communicatie, en ook met meer technische kwaliteiten bent u welkom! Zie de contactgegevens elders in dit nummer.

Greet Oostra
repaircafe.assen@gmail.com

Eerlijk en Groen, jaarverslag 2014

De activiteiten voor Eerlijk en Groen hebben zich in 2014 meer op regioniveau afgespeeld dan op afdelingsniveau. Ook op landelijk niveau werden activiteiten ontplooid.

Landelijk

In maart 2014 heb ik zitting genomen in de landelijke werkgroep Eerlijk en Groen van het Nivon. Daarin heb ik twee aandachtsgebieden: het onderhouden van de contacten met het tijdschrift Genoeg en het promoten van duurzaamheid onder Nivonhuizen, terreinen en afdelingen.

Regio activiteiten

Er is ruim tijd besteed aan het mede-organiseren van het Jubileum weekend in Allardsoog. Het Nivonhuis was helemaal volgeboekt! De inbreng van onze afdeling betrof met name Eerlijk en Groenactiviteiten.

We organiseerden onder andere de workshop van Anja Kosterman - Nivonlid uit eigen regio - over consuminderen en de workshop "Over de Datum" van Martin van der Gaag. Martin komt binnenkort in Groningen met zijn workshop. Meer informatie elders in dit blad.

Afdelingsactiviteiten

- Onze voorzitter Herman Blom organiseerde in maart en april 2014 de lezingencyclus "De toekomst van het Nederlandse landschap" vanuit de duurzaamheidsgedachte in het kader van Jubileumjaar van het Nivon. Drie heel verschillende, interessante lezingen, met een opkomst van rond de 15 bezoekers.
- De respons op de oproep voor een wandeling met de focus op fotografie en/of plantjes kijken is te klein geweest om een actie te ondernemen.
- Mogelijk uitvoering krijgt het koken met lokale producten van het seizoen. Op dit moment zijn er drie personen – waarvan twee bestuursleden – die met elkaar de mogelijkheden voor deze kookclub willen aftasten. Zodra de organisatie vaste vormen aanneemt hoort u er meer over. Belangstellenden kunnen zich trouwens nog altijd aanmelden.

Nelleke Drukker
Eerlijk en Groen

Eerlijk en Groen, in de planning

- 15 maart:** Jaarlijkse Genoeg dag in Oss
8 april: Workshop "Over de Datum" in Groningen met Martin van der Gaag
28 mei: Wildplukwandeling met maaltijd in Assen met Cindy de Jonge (vooraankondiging)



Jaarlijkse Genoeg dag, zondag 15 maart in Oss

Genoeg is een tijdschrift dat gaat over duurzaam leven en consuminderen. Traditioneel wordt de Landelijke Genoeg Dag gehouden op de dag dat je vrij kunt reizen met NS met het boekenweekgeschenk. 's Morgens zijn er plenaire presentaties, en 's middags is er een workshopcarrousel. Zie voor uitgebreide informatie op de website: www.genoeg.nl

Kaarten kunnen worden besteld via de website. Nivonleden betalen de Genoegledenprijs van slechts € 10 onder vermelding van Nivonlid.

Workshop "Over de Datum" in Groningen met Martin van der Gaag, woe. 8 april

- Over de datum? De echte houdbaarheid van levensmiddelen.

Iedereen kan iets tegen voedselverspilling doen. Slimmer inkopen en koken zijn makkelijk. De eetbaarheid en houdbaarheid van levensmiddelen uit voorraad beoordelen vinden veel mensen moeilijker. Ook dat is goed te leren.

Voedingskundige Martin van der Gaag is schrijver van de rubriek "Over de datum" in het tijdschrift Genoeg.

In deze workshop laat hij zien welke soorten voedselbederf bestaan, welke gevaarlijk zijn, hoe je ze voorkomt, en wat je hebt aan de houdbaarheidsdatum. Kortom: hoe je zo min mogelijk weggooit. Er zijn voorbeeldlevensmiddelen om te bekijken en besnuffelen aanwezig – maar neemt u zelf ook vragen oproepende oudere levensmiddelen uit voorraad mee? Het oudste levensmiddel wint een prijs! (Tip: kijk eens in een kerstpakket.)

Datum en tijd: woensdag 8 april van 19.30 – 21.30 uur
Locatie: Humanistisch Centrum, W.A. Scholtenstraat 2, Groningen
Entree: Nivonleden € 3.50 ; niet-leden € 5
Aanmelden uiterlijk één week van te voren bij: eerlijkgroengras@nivonnoord.nl
of 050 5417010

Wildplukwandeling inclusief maaltijd in Assen met Cindy de Jonge, do. 28 mei
Cindy de Jonge is hovenier in Assen. In het kader van natuur-educatie organiseert zij "foodwalks" waarmee zij de eetbare natuur om ons heen onder onze aandacht brengt.

De wildplukwandeling start vanuit de Kinderboerderij waarbij onder leiding en met uitleg van Cindy, eetbare planten worden gezocht en geplukt. Terug in de Kinderboerderij zal er met elkaar een soep worden bereid van de planten. Samen met een stokbroodje en zelfgemaakte kruidenboter een heerlijke maaltijd! Meer hierover in de volgende GrAs en op www.nivonnoord.nl

Datum en tijd: donderdag 28 mei van 19.30 – 21.30 uur
Locatie: Kinderboerderij, Bosrand 3, Assen; naast de Theeschenkerij in het Asserbos
Kosten: Nivonleden € 3.50 ; niet-leden € 5
Aanmelden uiterlijk één week van te voren bij: eerlijkgroengras@nivonnoord.nl
of 050 5417010

Kookgroep

Een aantal leden denkt nog over koken met lokale producten van het seizoen. Het potje staat op het vuur! We houden u op de hoogte via GrAsblad en www.nivonnoord.nl. Houd de site geregeld in de gaten!

Jaar van de Bodem

Zoals elders in dit blad te lezen is heeft de afdeling het idee opgevat om activiteiten te verbinden aan een jaarlijks te kiezen thema. Ons huidige thema kregen we op een presenteerblaadje: 2015 is uitgeroepen tot het Jaar van de Bodem. Een thema met veel mogelijkheden en verwant aan het eerlijk en groene en duurzame gedachtegoed van het Nivon. Later dit jaar zouden we graag meer aandacht aan dit onderwerp willen besteden.

Kijk eens op de website www.jaarvandeodem.nl en laat u inspireren door de diverse activiteiten die overal in Nederland worden georganiseerd. Ideeën gekregen? Laat het ons weten.

Nelleke Drukker
eerlijkgroen@nivonnoord.nl

Friese Woudenpad nivongroep 2014/2015

19 januari

Japke, Rina, Anne van N. Annie, Ineke, Wietske, Eika, Jos, Niels, Louise.

Vanwege de harde zuid-oosten wind besluiten we van Dokkumer Nieuwe Zijlen naar Lauwersoog te lopen. We drinken snel een kop koffie, het is veel te koud om stil te staan.

Onderweg zien we een kudde koniksparden door het water waden van een ondergelopen land.

Verderop passeren we een weiland vol met brandganzen; we zien hazen rennen en als we bijna op de dijk zijn naar Lauwersoog zien we 4 reëen. In Oostmahorn lunchen we in een genoeglijk Lauwersmeerpaviljoen. Voor buiten lunchen is het echt veel te koud, het is een wandeling voor bikkels.

16 februari

Japke, Jos, Annie, Louise, Gemma, Mieke, Els, Anne, Eika, Wietske, Rina.

Er staat een harde wind en er valt een hele koude regen. We besluiten de wandeling andersom te lopen en rijden eerst naar het Dokkumer Grootdiep. Het lijkt erg onaantrekkelijk de auto te verlaten en we besluiten daarom nog eens in te korten.

We starten beneden Damwoude en lopen naar Dokkum. We hebben nu alle tijd om van deze prachtige stad te genieten en uitgebreid in een brasserie te zitten.

16 maart

Japke, Ineke, Els, Louise, Eika, Wietske, Gemma, Mieke, Anneke, Anne, Rina, Annie.

Met behulp van Els haar navigator rijden we naar Broeksterwoude. We vinden een prachtig parkeerplaatsje en drinken daar koffie met 2 soorten koek en 2 soorten paaseitjes.

In de buurt van Jistermar lunchen we vlak bij de Burgumermar. We eindigen in het geboortedorp van Doutzen Kroes, Eastermar en hebben de 20 km in een goed tempo afgelegd.

18 mei

Japke, Jos, Gemma, Louise, Eika, Wietkse, Annie, Anneke, Anne.

Het is een stralende dag met een heerlijk fris zacht briesje. We rijden naar de afslag Friesche Palen, waar na enig gedoe de andere 2 auto's ook komen. Koffiedrinken bij de haven van Eastermar. We lunchen in Rottefalle onder de bomen; in de zon zitten is dan al te warm, en dan komen we nog een erg leuke theeschenkerij tegen van een Filipijnse die een Friese kok ontmoette op een cruiseschip. Al met al een topwandeling.

15 juni

Japke, Ryan, Gemma, Louise, Anne V. Annie, Eika, Wietske, Rina, Anneke.

Opnieuw blijkt het lastig elkaar op de juiste carpoolplaats te treffen, maar uiteindelijk rijden we allemaal naar het eindpunt. Daar is het moeilijk parkeren met zoveel auto's, maar het parkeerterrein van een kerkje biedt uitkomst. We starten in Ureterp op een parkeerplaats met koffie en oranjekoek. Het is een mooie, niet te warme dag en de route loopt door veel bos met nog een prettige pauze in café het Witte Huis in Olterterp.

21 september

Annie; Anneke; Mieke; Gemma; Eika; Louise en Japke

Vanuit Groningen rijden we met 2 auto's naar Elsloo, waar we gelukkig vrij vlot het beginpunt van de wandeling vinden. Dan terug naar de Hemrik. Twee keer die dag hebben we even de regenkleding aan, verder is het lekker wandelweer met een mooi route door beschut landschap met veel open plekken en weinig zaken die het uitzicht bederven. We komen Anne nog op de fiets tegen en hebben een aangename pauze bij café Boszicht.

19 oktober

Ed; Els; Japke; Annie; Eika; Anne V.; Ineke; Louise; Gemma.

We rijden naar Wilhelminaoord, waar we Ed en Els treffen. We starten niet bij het kleine kerkje, omdat 2 auto's prima in de berm kunnen staan. Het is een mooie dag met warme herfstkleuren en aan het eind hebben we een prettige afsluiting bij café het Luifeltje.

18 november

Mieke; Anneke, Anne, Eika, Wietske, Japke, Gemma, Els, Louise, Ineke.

We zijn met 10 wandelaars en we rijden naar het eindpunt bij Donkerbroek, terwijl de regen gestaag valt en het er ook niet naar uit ziet dat het voorlopig droog wordt. We besluiten naar de Slotplaats in Bakkeveen te rijden en doen daar een mooie rondwandeling. Na uitgebreid koffie te hebben gedronken gaan we nog een rondwandeling maken en hebben op deze manier toch een mooie wandel dag.

21 december

Gewoongetrouwd doen we in december een rondwandeling, deze keer de Struunroute Haren. We starten bij een school in Glimmen; er staat daar een mooie picknicktafel op het schoolplein. We hebben niet door dat de school niet meer in functie is en inmiddels bewoond wordt. Onze koffiedrinkerij daar wordt niet op prijs gesteld. We wandelen 10 km. over Onnen en dan weer richting Appelbergen en lunchen in Appelbergen. Japke laat de route bij de groep achter en gaat terug naar de auto om een theater voorstelling bij te wonen in de stad. De rest besluit dat ze thuis ook nog van alles te doen hebben, dus een korte wandeling.

Japke Kooistra

Bericht van de leesgroepen

De middagleesgroep bestaat al heel lang. De middagleesgroep is vol. Omdat we een huiskamerleesgroep zijn, is 10 personen het maximum aantal deelnemers.

Dit voorjaar gaan we op vrijdag 13 februari Reinaert de Vos bespreken in de bewerking door Paul Biegel. 'Van den vos Reynaerde' is al in de 13^{de} eeuw geschreven. Het verhaal is nog steeds actueel. Op 17 april bespreken we *De ruimte van Sokolov* van Leon de Winter.

De avondleesgroep bespreekt op 11 februari *De Avonden* van Van het Reve en op 16 april *Rituelen* van Cees Nooteboom. Geïnteresseerden zijn op 16 april welkom om te ondervinden of de leesgroep hen bevalt. Zij kunnen in dat geval vanaf september 2015 betalend lid worden. Er is bij deze groep nog plaats voor drie nieuwe leden.

In beide groepen zijn de boekbesprekingen onder de prettige leiding van Elsbeth Willemse, docente aan het Werkmancollege.

We betalen in september en in januari steeds voor de komende twee samenkomsten (er zijn vier samenkomsten per jaar). Die halfjaarlijkse kosten bedragen vanaf zomer 2015 € 12,50. Dat is dus € 25,00 per jaar. Voor deelname is het NIVON-lidmaatschap een voorwaarde.

Vriendelijke groeten,
Thea Uiterwijk (voor de middagleesgroep: leesgroepgras@hotmail.com)
Donald Elsas (voor de avondleesgroep: delsas@ex4all.nl)

Nivon [senioren] Soos

't Feithhuis
Martinikerkhof 10
9712 JG Groningen

Ook in het jaar 2014 waren er weer gezellige koffie/praatochtenden in 't Feithhuis en in de maanden dat we buiten op het terras konden zitten hebben we de voortgaande bouw van het Groninger Forum kunnen volgen.

Er werd tijdens deze ochtenden weer volop gediscussieerd over een hoop [actuele] zaken zoals het openbaar vervoer, computergebruik en we kregen vaak tips over gemaakte vakantiereizen of gelezen boeken.

Elke eerste dinsdagochtend van de maand is er van half 11 tot 12 uur een tafel voor het Nivon gereserveerd in 't Feithhuis tegenover de Martinikerk waar je iets kunt bestellen voor eigen rekening.

De eerstvolgende data zijn ; 3 februari, 3 maart, 7 april, 12 mei, 2 juni, 7 juli

Voor meer informatie kun je mailen of bellen naar :
Trijnie Riemeijer
t.riemeijer@home.nl
050-5790307

Activiteiten natuurvriendenhuis De Hondsrug

Voor 2015 staan de volgende activiteiten op het programma van De Hondsrug:

Op zondag **22 maart** wordt de opening van het seizoen gevierd met een open dag. Voor nadere informatie over de inhoud van het programma is het handig om de website www.natuurvriendenhuisdehondsrug.nl goed in de gaten te houden!



Op zondag **12 april** van 11 -16 uur vindt de opening van het kampeerseizoen plaats met een kampeermarkt. Heb je nog kampeerspullen op zolder die je kwijt wilt, of ben je op zoek naar een tweedehands tent of kookspullen, kom dan een kijkje nemen! Tussen 12 en 15 uur is de Vuurmeester aanwezig met een demonstratie/workshop koken op houtvuur. Ook is er voldoende tijd om een speurtocht door het Noordaarderbos te maken. Je kunt een kijkje nemen in onze kampeerwagen of in een Tipi-tent. Als je kampeerspullen wilt verkopen, meld je dan even aan via lukasvelde@hotmail.com of via 06-28460003

Van 5 t/m 8 mei wordt ook dit jaar weer een midweek voor (groot)ouder(s) met hun (klein) kind(eren) georganiseerd. Hutten bouwen, het bos in, spelletjes doen met bosmateriaal.

De maaltijden worden geheel verzorgd. Je hoeft alleen beddengoed, handdoeken en toiletspullen mee te nemen (kan ev. ook gehuurd worden) en gemakkelijke kleding met stevige schoenen en laarzen. De kosten zijn:

Volwassenen: lid: € 125,-
 geen lid: € 140,-
Kinderen: lid: € 90,-
 geen lid: € 110,-
Inlichtingen: Ineke Vos-Alberts
 06-50230042

Het weekend van **22, 23 en 24 mei** staat in het teken van scouting en avonturenbos.

Op **20 en 21 juni** wordt er een midzomerwandeling georganiseerd.

Op **23 augustus** is er een Folkmuziek festival.



Ook in het najaar wordt iedere maand een verrassend programma gepresenteerd. Meer informatie over de inhoud van de activiteiten is te zijner tijd op de website van De Hondsrug te vinden.

Natuurvriendenhuis De Hondsrug

We zoeken... een webredacteur

Heb je gevoel voor taal en vormgeving?
Kan je informatie vertalen naar korte, heldere berichten voor een website?
Vind je het leuk om actief op zoek te gaan naar informatie voor onze gasten?
Laat je je niet afschrikken door de technische kant van een eenvoudig content management systeem?
Misschien is de functie van webredacteur bij De Hondsrug dan iets voor jou.

Op de website van De Hondsrug vinden gasten en andere belangstellenden veel informatie over de mogelijkheden die De Hondsrug biedt. De website wordt veel bezocht en het is dan ook belangrijk dat de informatie up to date blijft. Aly Pepping, onze huidige webredacteur heeft dat de afgelopen 5 jaar met veel inzet gedaan, maar ze wil deze taak nu graag aan iemand anders overdragen.

Wil je er meer over weten, neem dan contact op met Aly (pepping@xs4all.nl, 050 3023445) of met Ineke Planken (medewerkerszaken De Hondsrug, hondsrug@nivon.nl, 050 3643912). En kijk vooral eerst eens op **www.natuurvriendenhuisdehondsrug.nl**

Wellicht spreekt onze organisatie je aan, maar liggen jouw talenten meer in het:

- Coördineren van taken? We zijn nog op zoek naar een coördinator communicatie en een coördinator medewerkerszaken.
- Bezigt zijn met cijfers? Wat dacht je van de functie financieel medewerker?
- Vanuit huis werken, maar toch het contact met gasten? De functie aanmeldingssecretaris hebben we nog voor je open staan.
- Mensen naar de zin maken en zelf nog genieten van de omgeving waar ons Natuurvriendenhuis is gevestigd? Dan is een weekje huiswacht misschien wel wat voor jou.

Vind meer informatie over onze organisatie en vacatures op:
www.natuurvriendenhuisdehondsrug.nl
> Over De Hondsrug > Wij zoeken

.....
Natuurvriendenhuis Allardsoog presenteert:

De Joseph Wresinski Cultuur Stichting presenteert *De Omdenkers*. Een muzikale theatervoorstelling met humor. Over spookburgers met een stoutmoedig plan.

Datum: 4 maart 2015

Locatie: Nivon Natuurvriendenhuis Allardsoog

Aanvang: 20.00 uur. Ontvangst publiek: 19.30 uur. Toegang: € 4.00 inclusief kopje koffie

Aanmelden (niet verplicht) maar wordt wel *zeer* op prijs gesteld.: E-mail: deomdenkers@gmail.com

NIVON ADRESSEN EN NUTTIGE GEGEVENS

Voorzitter	Herman Blom	T. van Leeuwenlaan 15, 9731KH Groningen voorzitter.groningen@nivonnoord.nl	050-5734924
Penningmeester	Greet Oostra	Hunsingostraat 105, 9405 EV Assen penningmeester.groningen@nivonnoord.nl	06-38396811
Secretaris	Gemma Verkleij	secretaris.groningen@nivonnoord.nl	050-3144364
Algemeen lid	Nelleke Drukker	Bottemaheerd 15 9737 NA Groningen eerlijkenegroengras@nivonnoord.nl	050 5417 010

Red. Nivon-GrAs	Niels Kristensen	nivongras@nivonnoord.nl	050-5256241
Leden- administratie	Niels Kristensen	ledenadministratie.groningen@nivonnoord.nl	

Activiteiten-coördinatoren

• Japke Kooistra	Lange afstandswandelingen	japke@home.nl	
• Trijnie Riemeijer	Senioren-Soos	t.riemeijer@home.nl	050-5790307
• Thea Uiterwijk	Middag-leesclub	leesgroepgras@hotmail.com	050-5343062
• Donald Elsas	Avond-leesclub	delsas@xs4all.nl	0596 55 1831
• Greet Oostra	Repair Café Assen repaircafe.assen@gmail.com www.repaircafe.nl/assen		06-38396811

Nivon Regio Noord

Voorzitter	Ypke Huisman	Tuinbouwstraat 14, 9771 BL Sauwerd	050-3062044
------------	--------------	------------------------------------	-------------

Betaling afdelingsactiviteiten

Inschrijving op betaalde activiteiten zijn geldig als het geld door de penningmeester is ontvangen op Postgiro NL20 INGB 0000 9278 t.n.v. Nivon afd. Groningen. Entreegelden worden ter plekke betaald. Verrekening van groepsonkosten wordt onderling geregeld.

Nivon landelijk bureau

Aan- en afmeldingen en adresveranderingen aub doorgeven aan het landelijk bureau.
Ledenadministratie Hilversumsestraat 332, 1024 MB Amsterdam
Telefoon: 020 4350700, Fax: 020 6376533 E-mail: info@nivon.nl, site: www.nivon.nl
Zij geven de mutaties door aan de afdelingen.

De Nivon-GrAs wordt gedrukt en afgewerkt door de stichting NOVO.



Kopij Nivon-GrAs

Volgende kopijsluitingsdatum Nivon-GrAs: zaterdag 25 april 2015



Liever een digitale NivonGrAs?

Voor de afdeling is een digitale versie interessant want een kostenbesparing, en het spaart papier. Bent u geïnteresseerd, meld u dan aan. De Nivon-GrAs zal als pdf naar uw e-mail adres gestuurd worden.

Aanmelden op het e-mail adres:

**ledenadministratie.groningen@
nivonnoord.nl**

Wilt u in uw aanmeldingsmiltje dan ook uw naam en adres zetten zoals dat op de adressticker van de papieren NivonGrAs staat, dan gaan we ervoor zorgen dat u niet ook nog een papieren exemplaar krijgt.

Afmeldingen en adresveranderingen a.u.b. doorgeven aan:
Nivon Landelijk Bureau, Ledenadministratie
Hilversumsestraat 332, 1024 MB Amsterdam