



## AGENDA

Wanneer?	Wat?	Blz.
di 12 mei	Seniorensoos	3
do 28 mei	Wildplukwandeling met maaltijd	5
di 2 juni	Seniorensoos	3
za 6 juni	Repair Café Assen	3
di 7 juli	Seniorensoos	3
di 4 augustus	Seniorensoos	3
di 1 september	Seniorensoos	3
za 5 september	Repair Café Assen	3
vr 18 september	Middagleesgroep	6
do 1 oktober	Avondleesgroep	6
za 3 oktober	Repair Café Assen	3
di 6 oktober	Seniorensoos	3
9-11 oktober	Themaweekend Baltische landen	6
di 6 oktober	Seniorensoos	3
za 3 november	Repair Café Assen	3
di 1 december	Seniorensoos	3
za 5 december	Repair Café Assen	3

Repair Café Assen steeds van 11-16 uur in MFA Kloosterveste,  
winkelcentrum Kloosterveen, Assen

**Nivon = GrAs**

## Van de voorzitter

Het zijn de dagen vanaf de Paastijd tot begin mei die in het teken staan van rouw en bevrijding. Het zal toeval zijn dat het christelijke feest van sterven en opstanding in de tijd niet ver valt van de dodenherdenking en de Bevrijdingsdag. In dit kader is het toch waard om te memoreren dat de Duitse (Schwäbische) natuurvriend Georg Elser als eerste en voorsnog enige in de periode 1933-1945 een perfect geplande en voorbereide moordaanslag op Hitler beraamde. Immers, het adellijk verzet met Von Stauffenberg werd pas enkele jaren later, toen al duidelijk was dat de oorlog verloren zou gaan, actief. Al op 8 november 1939 ontplofte de bom van Georg Elser in de Bürgerbräukeller van München. Daarmee wilde hij een voortijdig einde van de oorlogsvoorbereiding, de vervolging van minderheden en van Hitler persoonlijk veroorzaken. Helaas had Hitler tegen de planning in toen net de bierkelder verlaten. Op 9 april j.l. legden de Duitse natuurvrienden een krans bij het monument voor deze held Georg Elser in de Wilhelmstraße in Berlijn. Toen was het 70 jaar geleden dat Georg Elser op persoonlijk bevel van Hitler alsnog en kort voor het einde van de oorlog werd vermoord.

Terug naar Groningen. We zoeken nog steeds bestuursleden die actief aan de gang willen met Eerlijk en Groen en het Jaar van de Bodem 2015. Dit najaar zullen we een programma daaraan wijden. Ook zoeken we op termijn een nieuwe secretaris. In dit verkorte GrAs-bulletin de aankondiging van bijzondere activiteiten in de lentetijd en in de zomer. Voor degenen die er niet bij waren op de avond over "Over de datum": u heeft wat gemist. Tot slot nog de aankondiging van een samenwerking met de PvdA. We willen voor sommige activiteiten gebruik gaan maken van hun pand in de Haddingestraat. Bovendien willen we samen optrekken bij het organiseren van enkele activiteiten.

Herman Blom



## Nieuwe leden (periode febr. t/m april 2015)

Mevr. E. Van der Bij in Assen  
Mevr. F. Bonhof in Assen  
Mevr. D. Brekhoff in Glimmen  
Dhr. C.J. Leurs in Garmerwolde  
Mevr. Van der Borg in Groningen  
Dhr. R. Cusiel in Delfzijl  
Dhr. R.A. Mulder in Groningen  
Dhr. M. De Raad in Appingedam

Mevr. A.E. Van der Valk in Groningen  
Dhr. R.C. Bish in Groningen  
Mevr. M.J. Nieborg in Zuidwolde  
Mevr. E. Topper in Groningen  
Mevr. C. Filipovic in Haren  
Dhr. T. Hindriks in Haren  
Dhr. P. Hulshof in Groningen

*Van harte welkom!*



## Data eerstvolgende repair café's:

**zaterdag 2 mei** en **zaterdag 6 juni** van 11-16 uur, in MFA Kloosterveste, Vesteplein 5 in Assen.

**Zaterdag 5 september, zaterdag 3 oktober, zaterdag 7 november, zaterdag 5 december:** locatie na de zomerstop bij verspreiding van dit nummer nog niet bekend, zie daarvoor binnenkort op de eigen website van het repair café assen.

### ***nieuw:***

een ander website-adres vanaf heden: **[www.repaircafe-assen.nl](http://www.repaircafe-assen.nl)**  
mailadres blijft hetzelfde: **[repaircafe.assen@gmail.com](mailto:repaircafe.assen@gmail.com)**

### ***én***

we zijn voortaan ook te vinden via facebook en twitter!  
*Greet Oostra*

.....

## Nivon Soos

ˆt Feithhuis  
Martinierkhof 10  
9712 JG Groningen



Op de algemene ledenvergadering van 22 maart 2015 is besloten om de naam Nivon seniorensoos te veranderen in Nivon Soos.

Elke eerste dinsdagochtend van de maand is er van half 11 tot 12 uur een tafel gereserveerd in ˆt Feithhuis voor alle nivonners die het gezellig vinden om samen koffie te drinken en/of ideeën en ervaringen uit te wisselen.

De consumpties zijn voor eigen rekening.

De eerstvolgende data zijn: 12 mei [2e dinsdag], 2 juni, 7 juli, 4 augustus, 1 september, 6 oktober, 3 november en 1 december

Voor meer informatie kun je mailen of bellen naar:

Trijnie Riemeijer  
[t.riemeijer@home.nl](mailto:t.riemeijer@home.nl)  
050-5790307

# Verslag van de workshop "Over de Datum"

Op woensdag 8 april presenteerde Martin van der Gaag in Groningen zijn workshop "Over de Datum", met als leidend thema voedselverspilling. De avond was goed bezocht door voor het grootste deel Nivonleden en een aantal andere belangstellenden.



Martin van de Gaag, voedingskundige, heeft gestudeerd in Wageningen, is in Groningen gepromoveerd, zit in de redactie van het tijdschrift *Genoeg*, en is medeauteur van een aantal boeken over voeding. Hij is een vlotte spreker, die met anekdotes en vragen de aandacht van het publiek vast weet te houden. Wij deelnemers leerden over het verschil tussen T.H.T en T.G.T., tussen schadelijk bederf en niet-schadelijk bederf en kregen de vuistregel ingestampd: vocht + warmte + lucht → problemen. En dat alles doorspekt met voorbeelden, tips en kleine weetjes. De prijs voor het oudste product aangetroffen in een keukenkastje ging naar bezitter van een busje nootmuskaat uit 1989! Een geslaagde avond die zeer de moeite waard was.



## Op de agenda

→ Op donderdag 28 mei in **Assen een wildplukwandeling** met soep toe Cindy de Jonge is hovenier in Assen. In het kader van natuur-educatie organiseert zij "foodwalks" en brengt zo de eetbare natuur om ons heen onder onze aandacht.

Deze wildplukwandeling start vanuit de Kinderboerderij in Assen onder leiding van Cindy.

Zij geeft uitleg, beantwoordt vragen en leidt ons langs berm en bos op zoek naar eetbare planten. Terug in de Kinderboerderij wordt van de oogst een "wilde" soep

bereid. Met stokbrood en zelfgemaakte kruidenboter een heerlijke maaltijd!

Ook zeer geschikt voor kinderen vanaf een jaar of acht. Een uitje dus voor het hele gezin!

Let op: de aanvangstijd, die in de vorige GrAs is vermeld, is in verband met het bereiden en eten van de soep vervroegd naar 18.30 uur!



**Datum en tijd** donderdag 28 mei van 18.30 – 20.30 uur

**Locatie** Kinderboerderij, Bosrand 3, Assen; naast de Theeschenkerij in het Asserbos

**Kosten** Nivonleden € 3.50 ; niet-leden € 5

**Aanmelden** verplicht: [eerlijkengroengras@nivonnoord.nl](mailto:eerlijkengroengras@nivonnoord.nl) of 050 5417010

→ Activiteiten in het kader van het Jaar van de Bodem

Het ligt in de bedoeling om in de maanden september / oktober een aantal activiteiten te organiseren in het kader van het Jaar van de Bodem.

Zoals u verder op in de Nieuwsbrief kunt lezen zal eind augustus een **zomermaaltijd** bereid met seizoensproducten van onze eigen bodem de toepasselijke start vormen van een serie " Bodem" activiteiten.

Daarnaast wordt gedacht aan een drietal avonden ingevuld met relevante en interessante onderwerpen, waarbij samenwerking wordt gezocht met aanverwante organisaties, zoals Transition Town Groningen.

Op het moment van het verschijnen van deze Nieuwsbrief buigt het bestuur zich over de invulling daarvan. *Als u een onderwerp wilt inbrengen, of misschien zelf een presentatie wilt geven kunt u contact opnemen met één van de bestuursleden.*

Uitgebreide berichtgeving en de exacte data van de verschillende " Bodem" activiteiten zullen tijdig gecommuniceerd worden via [www.nivonnoord.nl](http://www.nivonnoord.nl) en de eerste GrAs die na de zomer uit zal komen.

**Werkgroep koken met lokale producten**, stand van zaken.

Voorlopig gaan de gedachten uit naar vier maaltijden per jaar verspreid over de vier seizoenen.

Voor deze maaltijden kunnen leden zich per keer aanmelden al dan niet met een introducee tegen een geringe – nog nader vast te stellen – vergoeding.

We hebben een centrale locatie met een keuken gevonden in het pand van de Partij van de Arbeid (Haddingestraat in Groningen), vlakbij het station en de markt.

Als het allemaal gaat zoals we voor ogen hebben staat er voor eind augustus een **zomermaaltijd** op het menu bereid \met seizoensproducten van onze eigen bodem. Houd in augustus de berichtgeving in de gaten op [www.nivonnoord.nl](http://www.nivonnoord.nl)

Maar de organisatie is nog niet helemaal rond.

De werkgroep is niet compleet en kan zeker nog nieuwe leden gebruiken. *Ook als u eerst één keer wilt meedenken en meehelpen bent u zeer welkom.*

Meld u aan via [eerlijkengroengras@nivonnoord.nl](mailto:eerlijkengroengras@nivonnoord.nl) of 050 5417010

## Bericht van de leesgroepen Seizoen 2015-2016

Er zijn 2 leesgroepen, een middag en een avondleesgroep. Een leesgroep bestaat uit maximaal 10 personen, omdat we kleine huiskamerleesgroepen zijn.

Er is misschien op dit moment nog plaats bij de avondleesgroep, maar de middagleesgroep is vol.

Er worden per seizoen 4 Nederlandstalige boeken besproken, 2 in het najaar en 2 in het voorjaar.

In beide groepen zijn de boekbesprekingen onder de prettige leiding van Elsbeth Willemse, docente aan het Werkmancollege.

We betalen in september en in januari steeds voor de komende twee samenkomsten (er zijn vier samenkomsten per jaar). Die halfjaarlijkse kosten bedragen vanaf zomer 2015 €12,50. Dat is dus €25,00 per jaar. Voor deelname is het NIVON-lidmaatschap een voorwaarde.

Vriendelijke groeten,  
Thea Uiterwijk (voor de middagleesgroep:  
leesgroepgras@hotmail.com)

Donald Elsas (voor de avondleesgroep:  
delsas@xs4all.nl)

De middagleesgroep heeft op het programma:

### **De kinderen van het ruige land**

*Auke Hulst*

vrijdagmiddag 18 sept 15.15 uur bij Betsy en Ginus

### **Een kleine miezerige dood**

*Ester Gerritsen*

vrijdagmiddag 20 nov 15.15 uur bij Ans

### **Twee vorstinnen en een vorst**

*R.J. Peskens*

.....? 2016

### **Rubber**

*M.H. Szekely-Lulofs*

.....? 2016

Voor de avondleesgroep:

### **Kaas**

*W. Elsschot*

donderdagavond 1 oktober

NB de tijden kunnen aangepast worden ivm Elsbeth haar onderwijsschema, dus hou je mail in de gaten.

.....

• **Themaweekend Baltische landen** •

• Nivon Noord werkgroep Scholing en Vorming organiseert van 9-11 oktober een •

• themaweekend over de Baltische landen in natuurvriendenhuis Allardsoog - Een- •

• West. De geschiedenis en de netelige actuele situatie van de Baltische landen •

• staan centraal in dat themaweekend. •

• Meer info en aanmelden: •

• Nivon Noord Scholing en Vorming, Nienke Wensveen **nivon.klimaat@gmail.com** •

•

.....

# NIVON ADRESSEN EN NUTTIGE GEGEVENS

Voorzitter	Herman Blom	T. van Leeuwenlaan 15, 9731KH Groningen voorzitter.groningen@nivonnoord.nl	050-5734924
Penningmeester	Greet Oostra	Hunsingostraat 105, 9405 EV Assen penningmeester.groningen@nivonnoord.nl	06-38396811
Secretaris	Gemma Verkleij	secretaris.groningen@nivonnoord.nl	050-3144364
Algemeen lid	Nelleke Drukker	Bottemaheerd 15 9737 NA Groningen eerlijkenegroengras@nivonnoord.nl	050 5417 010

-----

Red. Nivon-GrAs Leden- administratie	Niels Kristensen	nivongras@nivonnoord.nl	050-5256241
	Niels Kristensen	ledenadministratie.groningen@nivonnoord.nl	

## Activiteiten-coördinatoren

• Japke Kooistra	Lange afstandswandelingen	japke@home.nl	
• Trijnie Riemeijer	Senioren-Soos	t.riemeijer@home.nl	050-5790307
• Thea Uiterwijk	Middag-leesclub	leesgroepgras@hotmail.com	050-5343062
• Donald Elsas	Avond-leesclub	delsas@xs4all.nl	0596 55 1831
• Greet Oostra	Repair Café Assen repaircafe.assen@gmail.com www.repaircafe-assen.nl		06-38396811

-----

## Nivon Regio Noord

Voorzitter	Ypke Huisman	Tuinbouwstraat 14, 9771 BL Sauwerd	050-3062044
------------	--------------	------------------------------------	-------------

## Betaling afdelingsactiviteiten

Inschrijving op betaalde activiteiten zijn geldig als het geld door de penningmeester is ontvangen op Postgiro NL20 INGB 0000 9178 62 t.n.v. Nivon afd. Groningen. Entreegelden worden ter plekke betaald. Verrekening van groepsonkosten wordt onderling geregeld.

## Nivon landelijk bureau

Aan- en afmeldingen en adresveranderingen aub doorgeven aan het landelijk bureau.  
Ledenadministratie Hilversumsestraat 332, 1024 MB Amsterdam  
Telefoon: 020 4350700, Fax: 020 6376533 E-mail: info@nivon.nl, site: www.nivon.nl  
Zij geven de mutaties door aan de afdelingen.

*De Nivon-GrAs wordt gedrukt en afgewerkt door de stichting NOVO.*



# Kopij Nivon-GrAs

Volgende kopijsluitingsdatum Nivon-GrAs: zaterdag 22 augustus 2015



Afmeldingen en adresveranderingen a.u.b.  
doorgeven aan:  
Nivon Landelijk Bureau, Ledenadministratie  
Hilversumsestraat 332, 1024 MB Amsterdam

## Liever een digitale NivonGrAs?

Voor de afdeling is een digitale versie interessant want een kostenbesparing, en het spaart papier. Bent u geïnteresseerd, meld u dan aan. De Nivon-GrAs zal als pdf naar uw e-mail adres gestuurd worden.

Aanmelden op het e-mail adres:

**ledenadministratie.groningen@  
nivonnoord.nl**

Wilt u in uw aanmeldingsmiltje dan ook uw naam en adres zetten zoals dat op de adressticker van de papieren NivonGrAs staat, dan gaan we ervoor zorgen dat u niet ook nog een papieren exemplaar krijgt.